

星島地區報

#8 新藥 CB1 受體阻斷劑 – 改善中央肥胖及血糖 (2008 年 9 月 19 日)

中央肥胖人士需要減肥是因為體內的腹腔脂肪可以帶來不少健康風險。一般情況下患者可以透過改善生活模式，積極運動和採取健康飲食來達到減肥的目的。如果效果未如理想，可考慮輔以藥物治療，尤其是患有糖尿病的中央肥胖人士，需同時控制血糖及中央肥胖，以減低糖尿病併發症的風險，有需要時，藥物輔助治療可達致更佳效果。

一般用來減肥的藥物通常是透過控制食慾或減低腸道脂肪吸收，而最近一年香港引入的一種新藥 – CB1 受體阻斷劑，可以同時幫助中央肥胖和血糖控制。此類藥物作用於身體內的 EC 系統，調節新陳代謝。

EC 系統是自然生理系統，透過控制能量消耗、血脂及糖份代謝達致平衡。過度活躍的 EC 系統可使人儲存過量脂肪，影响血脂及血糖的新陳代謝，引致中央肥胖及各種心風疾病的誘因。CB1 受體阻斷劑的作用是調節過度活躍的 EC 系統，控制能量平衡，從而達致改善血脂及血糖的新陳代謝，減輕體重、減少腹腔脂肪和腰圍，改善胰島素敏感度及糖化血紅素水平、好膽固醇及三酸甘油脂等效果。一項醫學研究(RIO-DIABETES)顯示，肥胖的糖尿病患者服用 CB1 受體阻斷劑一年，平均腰圍減少 3.3 厘米，糖化血紅素 (HbA1c)減少 0.7%。

副作用方面，服用 CB1 受體阻斷劑也可能出現例如噁心、暈眩、焦慮和抑鬱等副作用，幸好大部份情況下均屬輕微。但精神病患者、或有抑鬱症病歷的病人則不適宜服用此藥。中央肥胖人士應諮詢醫生，制定合適的治療，以減低糖尿、心血管病的風險。

~ 完 ~

香港肥胖醫學會會董陳穎斌醫生